



Facebook

# 兒童常用藥品簡表

林聖興醫師編輯 (2020 年 5 月 27 日)



<https://ped.cc>

- 本表編寫目的，在幫助兒科新手，簡易查到常用藥的一般用法。
- 相同藥品在不同疾病，可能劑量不一樣。新生兒用法 (尤其抗生素)，此處無詳述，請另行查閱相關資料，或請教資深醫師。
- 多數藥品最高劑量 1 顆 (注射藥 1 Amp 或 1 Vial)，然而有少數例外。
- 藥水多用  $\frac{BW}{4}$  mL/dose (1 mL/kg/day)，顆粒多是  $\frac{BW}{40}$  顆/dose，也有例外。
- 簡化編排：**給藥途徑**若無註明皆為口服，無標示 per **day** 者皆是 per **dose**。
- 列表順序大致為藥水、顆粒、注射藥，同劑型以常用程度或 ABC 字母排序。
- 糖尿病、苯酮尿症，或生酮飲食治療者，請勿開立糖漿。

本資料以 2014 年版《乖乖手冊》為基礎，刪除停止供貨的藥品，省略加護病房及新生兒某些項目，主要適用於一般病房。2020 年在中國醫藥大學兒童醫院，印出紙本，供院內使用。電子檔原本 2020 年 6 月預備由網路發布分享出去，卻因事延遲。等到 2022 年 5 月，因多人詢問，而發布於網站。下一版《乖乖手冊》，可能把加護病房及新生兒用藥，再納入編輯，尚未確定何時編修完成。感謝讀者們的鼓勵支持！

## 目 錄

退燒、止痛 .....	2	抗病毒藥 .....	11
止咳 .....	2	抗流感藥物 .....	11
化痰 .....	2	鎮靜、止痙(一線藥) .....	12
治喘、支氣管擴張劑 .....	2	預防癲癇：注射 .....	12
抗組織胺 .....	3	預防癲癇：常用口服藥 .....	13
止吐、促進腸胃蠕動 .....	3	降腦壓 .....	13
EPS 解藥 .....	4	利尿劑 .....	13
緩和腹絞痛(減少蠕動) .....	4	耳滴劑 .....	14
消脹氣 .....	4	噴鼻劑 .....	14
制酸劑 .....	4	口腔外用藥 .....	14
止瀉藥 .....	4	皮膚外用藥 .....	14
緩瀉藥(治療便秘) .....	4	參考表格 .....	15
益生菌、維他命 .....	5	Endotracheal Tube .....	15
類固醇 .....	5	心搏速率的參考範圍 .....	15
口服強心劑 .....	6	高血壓的參考範圍 .....	15
口服抗生素 .....	6	低血壓的簡易評估 .....	15
注射抗生素 .....	8	昏迷指數 GCS .....	16
抗黴菌藥 .....	11		

退燒、止痛	一般劑量
<b>Acetaminophen</b> Anti-phen 安佳熱 24mg/mL	$\frac{BW}{2}$ mL Q6H PRN
<b>Ibuprofen</b> Idofen 舒抑痛 20 mg/mL	$\frac{BW}{4} \sim \frac{BW}{2}$ mL Q6H PRN
<b>Diclofenac sodium</b> Voren 非炎栓劑	$\frac{BW}{12.5}$ (最高 1 顆) Q6H PRN
<b>Acetaminophen</b> Paramol 普除痛 500 mg/Tab Panadol 普拿疼 Scanol	$\frac{BW}{40}$ 顆 (最高 1 顆) Q6H PRN
<b>Diclofenac Potassium</b> Cataflam 克他服寧 25 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 (最高 1 顆) BID~TID

- > Fever Routine:  
 if BT > 38 °C: Acetaminophen  
 if BT > 38.5 °C: Ibuprofen  
 if BT > 39 °C: Voren supp
- > 若有 Febrile convulsion，用藥溫度各減 0.5 度  
 > 通常先用 Acetaminophen，若仍高燒，改用比較強的 Ibuprofen。

止咳	一般劑量
<b>Guaifenesin</b> Guaphen 咳酚 20 mg/mL	$\frac{BW}{4}$ mL QID 成人 10~20 mL
Secorine 息咳寧 ( <b>Guaifenesin + Methylephedrine + Chlorpheniramine Maleate</b> )	$\frac{BW}{4}$ mL QID
Medicon 滅咳康 ( <b>Dextromethorphan + Cresolsulfonate</b> )	$\frac{BW}{4}$ mL QID

- ◆ Secorine 比較甜，但止咳效果比 Guaphen 弱。
- ◆ 若咳嗽輕微，也有鼻部症狀，可選用 Secorine，不必另開抗組織胺。
- ◆ Medicon 仿單劑量：  
 三個月至七歲 3~8 mL/day  
 八至十四歲 9~16 mL/day  
 成人 18~24 mL/day TID~QID

化痰	一般劑量
<b>Acetylcysteine</b> Encore 粉劑 Acetin 膠囊 200 mg	$\frac{BW}{40}$ 包 TID~QID 體重 ≥ 40 公斤：1 顆 TID
<b>Ambroxol</b> Mucosolvon 安嗽 30 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID~QID
<b>Bromhexine</b> Bisolvon 氣舒痰	3 mL inhalation QID

治喘、支氣管擴張劑	一般劑量
<b>Ketotifen</b> Athmin 喘敏 0.2 mg/mL	$\frac{BW}{4}$ mL BID
<b>Procaterol</b> Exdila 喘解液 5 mcg/mL	$\frac{BW}{4}$ mL (最高 5 mL) QD~BID
<b>Theophylline</b> Ventol 舒喘液 5.34 mg/mL	$\frac{BW}{4}$ mL BID 或 Q12H

<b>Aminophylline</b> 100 mg/Tab	一至九歲：16 mg/kg/day QID 九歲以上：12 mg/kg/day QID 成人劑量：9 mg/kg/day QID
<b>Fenoterol</b> Berotec 2.5 mg/Tab	$\frac{BW}{60}$ 顆 TID~QID
<b>Epinephrine</b> Bosmin 吸入 (治療 Croup)	0.5 mL/kg 最高 5 mL
<b>Salbutamol</b> Ventolin 吸入	2 mL QID

- ◆ Cyproheptadine 可能造成嗜睡。
- ◆ Peace 含 pseudoephedrine，對鼻塞療效較好，但可能躁動，不易入睡。
- ◆ 選擇 Cypromin 或 Peace，可先詢問睡眠情形。

抗組織胺	一般劑量
<b>Cyproheptadine</b> Cypromin 希普利敏 0.4 mg/mL Pilian 佩你安 4 mg/Tab	$\frac{BW}{6}$ mL TID~QID $\frac{BW}{60}$ 顆 TID~QID
Peace 鼻福 每 mL 含 <b>Triprolidine</b> 0.25 mg + <b>Pseudoephedrine</b> 6 mg	$\frac{BW}{4}$ mL TID~QID
<b>Cetirizine</b> 勝克敏液 1 mg/mL	≤2 歲： $\frac{BW}{4}$ mL BID 2~6 歲：5 mL QD 或 2.5 mL BID ≥6 歲：10 mL QD
<b>Cetirizine</b> Cetin 金恩特 10 mg/Tab	≥6 歲：0.5~1 顆 QD
<b>Dexchlorpheniramine</b> Tomin 妥敏 2 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 QID
<b>Levocetirizine</b> Xyzal 驅異樂 5 mg/Tab	6~11 歲：0.5 顆 HS ≥12 歲：1 顆 HS
Minlife-P Finska-LP 特敏福 <b>Loratadine</b> 5 mg + <b>Pseudoephedrine</b> 120 mg	$\frac{BW}{40}$ 顆 BID 可能口渴，宜多喝水
<b>Meclizine</b> Bonamine (Clizine) 25 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID 治頭暈
<b>Diphenhydramine</b> Vena 注射	$\frac{BW}{30}$ Amp IV 或 IM

止吐、促進腸胃蠕動	一般劑量
<b>Domperidone</b> Wempty 胃利空 Motilium 癆吐寧 10 mg/Tab Emetrol	$\frac{BW}{4}$ mL TID $\frac{BW}{40}$ 顆 TID
<b>Mosapride</b> Mopride 摩舒胃濟 5 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID 避免併用 Erythromycin 或 Cimetidine
<b>Metoclopramide</b> Primperan 5 mg	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID

<b>Metoclopramide</b> 注射 Imperan 10mg/2mL/Amp	0.1~0.2 mg/kg/dose IV/IM (Q6~8 or 12 H) <b>注意</b> Extrapyrimal syndrome (EPS)
--------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

EPS 解藥	一般劑量
<b>Biperiden</b> Akineton	<1 歲：1 mg/dose， ≥1 歲：2 mg/dose 隔 30 分鐘可再 IM 或 slow IV 一天最多 4 次
<b>Diphenhydramine</b> Vena	1 mg/kg/dose IV 或 IM 最高 30 mg

緩和腹絞痛(減少蠕動)	一般劑量
<b>Dicyclomine</b> Bentyl 10 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID~QID
<b>Butylscopolamine</b> 注射 Buscopan 20 mg/mL/Amp	(0.02 mL) /kg/dose IV

- ◆ 儘可能少用此類藥！聽腸音，確認 hyperactive 才用。
- ◆ 若達療效，宜及早停藥，以免腸蠕動變太慢。
- ◆ 熱毛巾溫敷，也可緩解腸絞痛。

消脹氣	一般劑量
<b>Dimethyl Polysiloxane</b> Gaslan 40 mg/Tab	$\frac{BW}{40} \sim \frac{BW}{20}$ 顆/dose TID~QID 成人一次 1~2 顆，一天總量最多 6 顆

制酸劑	一般劑量
Strocaine 息痛佳音	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID~QID
Lichia 力佳治	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID~QID

止瀉藥	一般劑量
<b>Racecadotril</b> 瀉必寧 10 mg/pk	≥3 個月：1.5 mg/kg/dose (最高一次一包) TID 健保給付五天，第六天起，自費使用。
<b>Diocahedral Smectite Powder</b> Smecta 舒腹達 3 g/pk	※限用於 2 歲以上※ 2~3 pk/day TID 成人 1 pk/dose TID

緩瀉藥(治療便秘)	一般劑量
MgO 250 mg/Tab	$\frac{BW}{40}$ 顆 TID (輕度便秘可用 QD~BID)
<b>Lactulose</b> Lactul 樂多	便秘：1-3 mL/kg/day QD~BID 最高 60 mL/day 肝性腦病變：40~90 mL/day TID~QID
<b>Sennosides</b> Through 便通樂 20 mg/Tab	3~5 歲：0.25~0.5 顆 HS 6~12 歲：0.5~1 顆 HS
<b>Glycerin Ball</b> 甘油球(浣腸)	3~6 歲 10 mL，6 歲以上 20mL

益生菌、維他命	一般劑量	自費 NT\$
<b>Lactobacillus casei</b> Antibiophilus 阿適比	<10 公斤： 1 顆 QD 10~20 公斤： 1 顆 BID >20 公斤： 1 顆 TID	一顆 10.4
<b>Clostridium butyricum miyairi</b> Miyarisan 妙利散	<10 公斤： 0.33 包 TID 10~20 公斤： 0.5 包 TID >20 公斤： 1 包 TID	一包 20
<b>Lactobacillus rhamnosus</b> 摩舒益多	≥12 歲： 1 顆 TID~QID	一顆 26
Muco-relax 妙可適 (一盒 NT\$2100)	1~2 顆 QD (整盒開立 28 顆)	一顆 75
Baby Vitamins 寶益兒 綜合維他命	1 mL QD	一瓶 500
BioGaia ProTectis 寶乖亞 益生菌	5 滴 BID	一瓶 1600
Liquid P&B 優寶滴 (維他命 D3)	1 滴 (400 IU) QD	一瓶 1900

類固醇	一般劑量
<b>Prednisolone</b> Kidsolone 必爾生 1mg/mL Donison 樂爾爽 5 mg/Tab	氣喘急性發作： 1~2 mg/kg/day BID~QD 三至五天
<b>Dexamethasone</b> 口服 Decalon 得嘉能 0.5 mg/Tab Dorison 得立生 4 mg/Tab	0.024~0.34 mg/kg/day 成人 0.75~9 mg/day
<b>Dexamethasone</b> 注射 Methasone 5 mg/mL/Amp	(以下說明)
<b>Hydrocortisone</b> 注射	氣喘 4~5 mg/kg/dose Q6H
<b>Methylprednisolone</b> 注射 Solu-Medrol 500 mg/vial	氣喘 1~2 mg/kg/day Q12H 其他疾病，各專科不同，請詢問資深醫師

□ **Dexamethasone** 注射

➤ 哮吼(Croup)

- ◆ 0.6 mg/kg/dose IM 或 IV (僅一劑)
- ◆ 最高劑量 5 mg (1 Amp)

➤ 預防拔管後呼吸道腫脹：

- ◆ 0.25 mg/kg/dose 給三次
- ◆ 在拔管前 4~6 hr 給第一劑

➤ 腦水腫

- ◆ 首次劑量 1.5 mg/kg/dose IV
- ◆ 之後 1.5 mg/kg/day 分成 Q4H~Q6H，用五天，第六至第十天漸減而停止。

➤ 脊髓壓迫

- ◆ 1~2 mg/kg/day

## 口服強心劑

### □ Digoxin elixir

- Cardiacin 0.25 mg/Tab
- 地高新醣劑 0.05 mg (50 mcg)/mL

	Digitizing (mcg/kg/day)	Maintain (mcg/kg/day)
滿月至2歲	35-60	10-15
2-5歲	30-40	7.5-10
5-10歲	20-35	5-10
>10歲	10-15	2.5-5

	Digitizing (mg)	Maintain (mg)
成人	0.75-1.5	0.125-0.5

- ◆ 10歲以下：每日劑量分兩次
- ◆ 10歲以上：QD 一次給藥
- ◆ 腎功能不良之患者，宜另行計算，調整劑量。
- ◆ 簡算法： $5 \text{ mcg/kg/dose} \left(\frac{BW}{10} \text{ mL}\right) \text{ BID}$
- ◆ 一開始僅用 Maintain 劑量，為 Slowly Digitizing

口服抗生素固定間隔服用，可得較好效果。有時考量睡眠連續，變通調整服藥時間。

	固定間隔	變通時間
一天兩次	Q12H (9 am, 9 pm)	BID (9 am, 5 pm)
一天三次	Q8H (9 am, 5 pm, 1 am)	TID (9 am, 1 pm, 5 pm)
一天四次	Q6H (9 am, 3 pm, 9 pm, 3 am)	QID (9 am, 1 pm, 5 pm, 9 pm)

以下劑量，參考 Red Book 2018~2021

	口服抗生素	一般劑量
青 黴 素 類	<b>Amoxicillin</b> Amolin 萬博黴素 50 mg/mL 安謀黴素 250 mg/cap	一般 40-45 mg/kg/day 分成三次 高劑量 80-90 mg/kg/day 分成兩次 中耳炎 90 mg/kg/day 分成兩次 鏈球菌咽喉炎：50 mg/kg/day 十天 (最高 1000 mg/day) 一日單次或分成多次，效果相同
	<b>Amoxicillin + Clavulanic acid</b> 安滅菌 (400 mg + 57 mg) / 5 mL 每 mL 含 Amoxicillin 80 mg Augmentin 1 g/Tab (Curam) (875 mg + 125 mg)	12歲以上：1顆 Q12H (2個月至12歲) 由 Amoxicillin 成份計算劑量 <b>80 mg/kg/day = 1 mL/kg/day Q12H</b> 兒童肺炎 Amoxicillin 90 mg/kg/day (1.125 mL/kg/day) 分成 BID~TID 台灣肺炎指引，兒童抗生素劑量建議社區肺炎 80~90 mg/kg/day BID 最高 Amox 1 g/dose 嚴重中耳炎、鼻竇炎 90 mg/kg/day BID 十天
	<b>Dicloxacillin</b> Diclocin 適可信 250 mg/cap	蜂窩組織炎 12.5~25 mg/kg/day QID 最高 1 g/day 骨髓炎或關節炎 100 mg/kg/day QID 最高 2 g/day
	<b>Sultamicillin</b> Unasyn 優耐迅 375 mg/Tab Amp 250 mg + Sulbactam 125 mg	<30 kg : 25~50 mg/kg/day 分成兩次 $\frac{BW}{30}$ 顆/dose BID = 50 mg/kg/day ≥30 kg 或成人 750 mg (2顆)/dose BID

	口服抗生素	一般劑量
頭孢素	(第一代) <b>Cephadrine</b> Lisacef 500 mg/cap	25~50 mg/kg/day Q6H 或 Q12H 最高 4 g/day 成人 250~500 mg/dose Q6H 或 500 mg/dose Q12H
	(第三代) <b>Cefixime</b> Cefixmycin 100 mg/Cap	8 mg/kg/day QD 或 4 mg/kg/dose Q12H 成人 250~500 mg (1~2 顆) QD~Q12H 最高 2 顆/dose
抗黴漿菌	<b>Azithromycin</b> Zithromax 日舒 40 mg/mL 速算 $\frac{BW}{4}$ mL QD 日舒錠 250 mg/Tab	常用 10 mg/kg/day 三天 <b>0.25 mL/kg</b> (最高 5 mL) QD (餐前服藥) 20~40 kg : 錠劑 1~1.5 顆 QD 用三天 若體重 $\geq 40$ kg, 比照成人 2 顆 QD 用三天 **另一種給法: 首日 10 mg/kg/day 續用 5 mg/kg/day 四天, 療效相當
	<b>Doxycycline</b> 100 mg/cap	2.2~4.4 mg/kg/day (最高 200 mg/day) QD 或 Q12H
磺胺類	<b>Trimethoprim + Sulfamethoxazole</b> Sulfacotrim 每 mL 含 TMP 8 mg + SMZ 40 mg Baktar 480 mg/Tab TMP 80 mg + SMZ400 mg	※若有蠶豆症, 不用此藥※ $\frac{BW}{2}$ mL/dose Q12H 或 $\frac{BW}{20}$ 顆/dose Q12H 膀胱輸尿管逆流: $\frac{BW}{4}$ mL/dose HS 成人劑量 2 顆/dose Q12H 治療肺囊蟲感染: 15~20 TMP mg/kg/day TID~QID, 依體重計算, 無限定最高劑量 預防肺囊蟲: 5 TMP mg/kg/day Q12H, 一週服藥三天, 最高劑量 160 mg (2 顆)/day
恩昆類	<b>Ciprofloxacin</b> Ciproxin 速博新 500 mg/Tab	20-40 mg/kg/day Q12H 最高 1.5 g/day
	<b>Levofloxacin</b> Cravit 可樂必妥 500mg/Tab	<i>Bacillus anthracis</i> exposure $\geq 6$ 個月且 $\leq 50$ kg : 16 mg/kg/day Q12H 最高 500 mg/day >50 kg: 500 mg/dose QD
其他	<b>Fusidate Sodium</b> Fucidin 服即淨 250 mg/Tab	<1 歲 : 50 mg/kg/day Q8H 1~5 歲 : 250 mg (1 顆) /dose Q8H 5~12 歲 : 250~500 mg (1~2 顆) /dose Q8H >12 歲及成人 : 500 mg (2 顆) /dose Q8H

## 注射抗生素

注意：新生兒劑量，請另行查閱資料。

資料來源：無註明者皆是 Red Book 2018~2021，少數參考《熱病》2019、MicroMedex

※若藥品劑型變動，每 Amp 或 Vial 含量不同，請注意劑量之換算。※

注射抗生素	一般劑量
Penicillins	
<b>Penicillin G</b> 1000 萬 U/Vial	100,000~300,000 units/kg/day Q4H~Q6H 300,000~400,000 units/kg/day Q4H 腦膜炎劑量 最高 24 million units per day
<b>Ampicillin</b> 500 mg/Amp	肺炎 150~200 mg/kg/day Q6H 最高 8 g/day 腦膜炎、心內膜炎 300~400 mg/kg/day Q4~6H max 最高 12 g/day
<b>Oxacillin</b> 500 mg/Vial	100~200 mg/kg/day Q4~6H 最高 12 g/day
Carbapenems	
<b>Ertapenem</b> 1000 mg/Vial	15 mg/kg/dose Q12H (infusion 3 hours) 最高 1 g/day ≥13 y and adults, 1 g QD (infusion 3 hours)
<b>Meropenem</b> 250 mg/Vial	60 mg/kg/day Q8H 最高 3 g/day (infusion 3 hours) 腦膜炎 120 mg/kg/day Q8H 最高 6 g/day (infusion 3 hours)
Aminoglycosides	
<b>Gentamicin</b> 80 mg/Amp	6~7.5 mg/kg/day Q8H 或 5~7.5 mg/kg/day QD
<b>頭孢素</b>	
<b>Cefazolin</b> 第一代 Stalozin 1 g/Vial	25~75 mg/kg/day Q8H (最高 1 g/dose) 最高 6 g/day 嚴重感染 150 mg/kg/day Q6~8H 最高 12 g/day
<b>Cefoxitin</b> 第二代 Cexitin 1 g/Vial	80~160 mg/kg/day Q6H~Q8H 最高 12 g/day 嚴重感染 100~160 mg/kg/day Q4H~Q6H 最高 12 g/day 青春期、成人 1~2 g/dose Q6H~Q8H 最高 12 g/day
<b>Cefotaxime</b> 第三代 Claforan 2 g/Vial	150~200 mg/kg/day Q6~8H 最高 8 g/day 腦膜炎 300 mg/kg/day Q6H 最高 12 g/day
<b>Ceftazidime</b> 第三代 Fortum 500 mg/Vial	90~150 mg/kg/day Q8H 最高 6 g/day 嚴重綠膿桿菌感染 200~300 mg/kg/day Q8H 最高 12 g/day 成人 1~2 g/dose Q8~12H
<b>Ceftriaxone</b> 第三代 Rocephin 500 mg /Vial	50~75 mg/kg QD 最高 1 g/day 成人 1~2 g/dose Q12H~Q24H 腦膜炎 100 mg/kg/day QD~Q12H 最高 4 g/day 中耳炎 50 mg/kg IM QD 1~3 天，最高 1 g/day
<b>Flomoxef</b> 第三代 Flumarin 500 mg/Vial	20 mg/kg/dose Q6~8H 重度感染 150 mg/kg/day Q6~8H 成人 1~2 g/day Q12H 最高 4 g/day 分成兩到四次
<b>Cefepime</b> 第四代 Maxipime 500 mg / Vial	100 mg/kg/day Q12H 最高 4 g/day 成人 1~2 g/dose Q12H 150 mg/kg/day Q8H (用於 Pseudomonas infections 或 febrile neutropenia) 最高 6 g/day 成人 2 g/dose Q8H



<b>混合型抗生素</b>	以指標成份為基準，計算劑量
Augmentin (Curam) (Soonmelt) 每 Vial 1.2 g 含 <b>Amoxicillin</b> 1 g <b>Clavulanate</b> 200 mg	Amoxicillin 75~100 mg/kg/day IV Q6~8H 最高每日 Amoxicillin 4,000 mg (=Augmentin 4,800 mg) 簡算法：Augmentin 90~ <b>120</b> mg/kg/day 常用 120 mg/kg/day Q6~8H ≥12 歲及成人 1.2 g (2 Vial)/dose Q6~8H
Sevatriam 每 Vial 480 mg 含 <b>Trimethoprim</b> 80 mg <b>Sulfamethoxazole</b> 400 mg	8~10 mg TMP /kg/day Q12H (Sevatriam 48~60 mg/kg/day) 預防 UTI: 2 mg TMP /kg/dose QD (Sevatriam 12 mg/kg QD) 治療肺囊蟲感染：15-20 TMP mg/kg/day Q6~8H， (Sevatriam 90~120 mg/kg/day) 無限定最高劑量 預防肺囊蟲：5 mg TMP /kg/day Q12H (Sevatriam 30 mg/kg/day)，一週用三天，最高 160 mg TMP (2 Vial) /day
Tazocin 每 Vial 2.25 g 含 <b>Piperacillin</b> 2 g <b>Tazobactam</b> 250 mg	240~300 mg Piperacillin /kg/day Q6~8H (最高 16 g Piperacillin /day) 先計算 Piperacillin 劑量，乘以 <b>1.125</b> 為 Tazocin 總量 成人 3.375 g Q6H 或 4.5 g Q8H
Unasyn 每 Vial 750 mg 含 <b>Amoxicillin</b> 500 mg <b>Sulbactam</b> 250 mg	Ampicillin 150~400 mg/kg/day IV Q6~8H 最高 2,000 mg (4 Vial) 台灣肺炎指引，兒童抗生素劑量建議： Ampicillin 100~200 mg/kg/day Q6H 最高 8 g/day 簡算法 Unasyn <b>150~300</b> mg/kg/day Q6H 最高 16 Vial/day 腦膜炎或抗藥 <i>Streptococcus pneumoniae</i> 感染： 200~400 mg/kg/day Q6H (=Unasyn 300~600 mg/kg/day)
<b>Quinolone 類</b>	
<b>Ciprofloxacin</b> Ciproxin 100 mg/瓶	20-30 mg/kg/day Q12H 最高 1.2 g/day
<b>其他抗生素</b>	
<b>Metronidazole</b> Anegyn 500 mg/Vial	治療厭氧菌感染，例如腸穿孔、腹膜炎。 22.5~40 mg/kg/day Q6~8H 最高 4 g/day
<b>Teicoplanin</b>	(以下說明)
<b>Vancomycin</b> 500 mg/Vial	40~60 mg/kg/day Q6~8H (注射>60分鐘) 初用最高 2 g/dose 目標為血中最低濃度(Trough level) 10~15 g/mL 大多數可能用 60 mg/kg/day 達到目標濃度 (熱病 2019) Trough level: 約在第 4~6 劑給藥前抽血 (Micromedex)

□ **Teicoplanin** Targocid 200 mg/Vial

- ◆ IV (bolus 3~5 分鐘，或緩緩滴注 30 分鐘)，也可 IM
- ◆ Loading Q12H 三劑 (嚴重感染者六劑) 之後 QD 使用

➤ 社區肺炎、院內感染肺炎、複雜型皮膚或皮下感染 (總療程不超過四個月)

年齡	Loading dose Target trough >15 µg/mL (三到五天)	Maintenance dose Target trough >15 µg/mL (每週)
≥12 歲	6 mg/kg/dose Q12H 三次 (或六次)	6 mg/kg Q24H
2 月~12 歲	10 mg/kg Q12H 三次 (或六次)	6-10 mg/kg Q24H
<2 個月	16 mg/kg/dose 第一天	8 mg/kg Q24H

➤ 骨骼、關節感染 (總療程不超過四個月)

年齡	Loading dose (IV/IM) Target trough >20 µg/mL (三到五天)	Maintenance dose (IV/IM) Target trough >20 µg/mL (每週)
≥12 歲	12 mg/kg/dose Q12H 三次(或六次)	12 mg/kg Q24H
2 月~12 歲	10 mg/kg Q12H 三次(或六次)	6-10 mg/kg Q24H
<2 個月	16 mg/kg/dose 第一天	8 mg/kg Q24H

➤ 感染性心內膜炎 (至少治療 21 天)

年齡	Loading dose (IV/IM) Target trough 30~40 µg/mL (三到五天)	Maintenance dose (IV/IM) Target trough >30 µg/mL (每週)
≥12 歲	12 mg/kg/dose Q12H 三次 (或六次)	12 mg/kg Q24H
2 月~12 歲	10 mg/kg Q12H 三次 (或六次)	6-10 mg/kg Q24H
<2 個月	16 mg/kg/dose 第一天	8 mg/kg Q24H

- ◆ FPIA: Fluorescence Polarization Immunoassay (有的醫院，可能沒有這項檢驗)
- ◆ Target trough (血中最低濃度)採用 FPIA 方法檢測
- ◆ **Teicoplanin** 資料來源：Micromedex

抗黴菌藥	一般劑量
<b>Mycostatin</b> Nystatin 50 萬 U/Cap	嬰兒鵝口瘡，一次一顆膠囊倒出粉末，局部塗抹 QID
Nystatin 漱口液，每瓶 24 mL	化療兒童，防止口腔感染 若無漱口液，可用膠囊粉末泡製
<b>Amphotericin-B</b> Fungizone 50 mg/Vial	1.0-1.5 mg/kg/day QD 滴注 2~4 小時
<b>Liposomal Amphotericin B</b> AmBisome 50 mg/Vial	3-5 mg/kg/day QD 滴注 1~2 小時

### 抗病毒藥

#### □ **Acyclovir** 250 mg/Vial

##### ➢ HSV 腦炎

- ◆ 4 個月~12 歲：30-45 mg/kg/day IV Q8H 治療 14~21 天
- ◆ 12 歲以上：30 mg/kg/day IV Q8H 治療 14~21 天

##### ➢ 疱疹性齒齦口腔炎(免疫功能正常)

- ◆ 80 mg/kg/day 口服 QID 治療 5~7 天
- ◆ 最高 3200 mg/day
- ◆ 12 歲以上：4000 mg/day 分五次口服，治療 5~7 天

##### ➢ 水痘、帶狀疱疹 (免疫功能低下，或免疫功能正常，但需住院)

- ◆ 30 mg/kg/day IV Q8H 治療 7~10 天

##### ➢ 水痘 (免疫功能正常)

- ◆ 口服(2 歲以上)：80 mg/kg/day (最高 3200 mg/day) QID 治療 5 天

##### ➢ 帶狀疱疹 (免疫功能正常)

- ◆ 口服(12 歲以上)：4000 mg/day QID 治療 5~7 天

##### ➢ HSV (免疫功能低下)局部、進展、或瀰漫感染

- ◆ IV: 30 mg/kg/day Q8H 治療 7~14 天
- ◆ 口服(2 歲以上)：1000 mg/day (分 3~5 次) 治療 7~14 天

### 抗流感藥物

#### □ **Oseltamivir** 口服 BID，治療 5 天

##### ➢ Tamiflu 克流感 (Eraflu 易剋帽)

嬰兒月齡	每次劑量
< 9 個月	3 mg/kg
9~12 個月	3.5 mg/kg

##### ➢ 1 歲 < 年齡 ≤ 13 歲

(公斤)	每次劑量
體重 ≤ 15	30 mg (0.4 顆)
15 < 體重 ≤ 23	45 mg (0.6 顆)
23 < 體重 ≤ 40	60 mg (0.8 顆)
40 < 體重	75 mg (1 顆)

- ◆ > 13 歲：每次 1 顆

#### □ **Zanamivir**

##### ➢ Relenza 瑞樂沙旋達碟吸入劑

- ◆ 5 mg/dose (20 doses/BT)
- ◆ 5 歲以上(含成人)：每日二次，每次二個劑量(10 毫克)，連續五天

#### □ **Baloxavir**

##### ➢ Xofluza

- ◆ 單次口服 (不必第二劑)
- ◆ 體重 ≥ 80 公斤：80 mg
- ◆ ≥ 12 歲，40~80 公斤：40 mg

□ **Peramivir**

- 300 mg (60 mL)/Bag
  - ◆ 點滴靜脈注射 1 次，滴注 15 分鐘以上 (不必第二劑)
- 1 個月~未滿 2 歲
  - ◆ 此年齡療效及安全性資料較缺乏，須謹慎使用，由兒童感染症醫師評估用

- 於重症流感嬰幼兒。
  - ◆ 10~12 mg/kg，最高 600 mg
- 2~18 歲
  - ◆ 10~12 mg/kg，最高 600 mg
- ≥ 18 歲
  - ◆ 300 ~ 600 mg

資料來源：兒童流感治療建議(兒童感染症醫學會)

[https://www.pids.org.tw/index.php?route=news/news\\_detail&news\\_id=90](https://www.pids.org.tw/index.php?route=news/news_detail&news_id=90)

鎮靜、止痙(一線藥)	一般劑量
<b>Chloral Hydrate</b> (鎮靜用途) 僅供口服	0.66~1 mL/kg (兩倍稀釋) >1 歲：通常使用 0.5~0.6 mL/kg (最高劑量：1 mL/kg，總量 < 20 mL)
<b>Ketamine</b> Ketalar (鎮靜用途)	1 mg/kg/dose 解離性麻醉， <b>慎用</b>
<b>Diazepam</b> Valium (鎮靜、止痙)	IV: 0.06 mL (0.3 mg) /kg/dose <b>不可 IM</b> 直腸給藥 0.1 mL (0.5 mg) /kg/dose
<b>Lorazepam</b> Ativan (鎮靜、止痙)	0.1 mg/kg/dose IV (鎮靜 0.05 mg/kg/dose)
<b>Midazolam</b> Dormicum (鎮靜、止痙)	鎮靜：0.1 mg/kg/dose IV 或 IM (最多三次) 止痙：0.2~0.5 mg/kg/dose 最高 10 mg/dose

止痙藥(抗痙攣藥)，同藥隔 5 分鐘可再用一次，或換另一種交替使用。

註：原廠 **Chloral Hydrate** 可直腸給藥，台廠藥「可律靜」含代糖及賦形劑，尚未作代糖及賦形劑對直腸影響之試驗，因此建議口服。

若用藥 20 分鐘仍持續發作，評估使用二線藥物。(請另行參閱 ICU 手冊)

預防癲癇：注射	一般劑量
<b>Levetiracetam</b> Keppra 500mg/Vial	10 mg/kg/dose Q12H 視效果與耐受度，可漸調增至 30 mg/kg/dose (最高 3000 mg/day)
<b>Phenobarbital</b> Phenobital 100 mg/Amp	首劑 Loading Dose 20 mg/kg/dose 維持劑量 ≤ 五歲 3~5 mg/kg/day > 五歲 2~3 mg/kg/day IV Q12H
<b>Phenytoin</b> Dilantin 250 mg/Amp	首劑 20 mg/kg/dose 維持劑量 4~8 mg/kg/day IV Q12H 宜泡在 Normal Saline，稀釋液 <b>不可含糖</b>
<b>Valproic acid</b> Depakine 400 mg/Vial	10-15 mg/kg/day Q12H 最高 60 mg/kg/day

※需監測藥物濃度的藥：**Phenobarbital**、**Phenytoin**、**Valproic acid**。

預防癲癇：常用口服藥	一般劑量
<b>Carbamazepine</b> Tegretol 癲通 200 mg/Tab	10-20 mg/kg/day BID (先作基因檢測而後用藥)
<b>Levetiracetam</b> Keppra 優閒 500 mg/Tab 100 mg/mL	10 mg/kg/dose BID $\frac{BW}{10}$ mL/dose BID 最高 60 mg/kg/day
<b>Oxcarbamazepine</b> Trileptal 除癲達 300 mg/Tab 60 mg/mL	初始劑量 8~10 mg/kg/day BID 成人 600 mg/day 維持劑量 10~46 mg/kg/day BID (仿單範圍 6~51 mg/kg/day) 成人 600~2400 mg/day
<b>Topiramate</b> Topamax 妥泰 25 mg/Tab, 100 mg/Tab	第一週 1~3 mg/kg/day 可增至 5~9 mg/kg/day
<b>Valproic acid</b> Depakine 帝拔癲錠 500 mg/Tab 帝拔癲藥水 200 mg/mL	初始劑量 10~15 mg/kg/day QD~TID 維持劑量 30~60 mg/kg/day BID~TID

※僅列出常用品項，在不同類型的癲癇，劑量有不同範圍。

降腦壓	一般劑量
<b>Hypertonic Saline</b> (3%) 需使用中央靜脈導管注射	初始劑量 3~5 mL/kg/dose 維持劑量 0.1~1 mL/kg/hr
<b>Mannitol</b>	0.5~1 g/kg/dose (2.5~5 mL/kg) Q6H~Q8H (UpToDate 範圍 0.25~1 g/kg/dose)

利尿劑	一般劑量
<b>Furosemide</b> 環利尿劑 福滿 10 mg/mL Furide 40 mg/Tab Lasix 20 mg/2 mL/Amp	水劑 $\frac{BW}{10}$ mL QID $\frac{BW}{40}$ 顆 QID 靜脈注射 1 mg/kg/dose Q6H
<b>Spironolactone</b> 保鉀利尿劑 Aldactone 25 mg/Tab	1~3 mg/kg/day 成人 25~100 mg/day BID~QID 最高 200 mg/day
<b>Trichlormethiazide</b> Fluitran 2 mg/Tab	≥六個月：0.07 mg/kg/day Q12H~QD

耳滴劑	一般劑量
<b><u>Ofloxacin</u></b> Tarivid	中耳炎、外耳炎：6~8 滴 TID~QID 具止痛效果
Mycomb 美康	外耳炎、黴菌感染：2~3 滴 TID~QID

噴鼻劑	說明
<b><u>Budesonide</u></b> Pulmicort 能舒鼻	≥6 歲：每日早晨，左右鼻孔各噴 2 次
<b><u>Fluticasone furoate</u></b> Avamys 艾敏釋	適用於季節變化期的過敏鼻炎 2~12 歲：一日雙側各噴一下 ≥12 歲：一日雙側各噴兩下，緩解減量
<b><u>Oxymetazoline</u></b> Sindecon 醫鼻易	鼻塞：早晚雙側各噴 2~3 下
<b><u>Triamcinolone acetonide</u></b> Nasacort 拿塞可得	預防氣喘、季節鼻炎 6~12 歲：一日雙側各噴一下

口腔外用藥	主要用途
<b><u>Benzydamine</u></b> Difflam	咽喉炎止痛 TID~QID 自費 NT\$380
<b><u>Dexamethasone</u></b> Dexa 得舒口內膠	用於口舌潰瘍 TID~QID
<b><u>Triamcinolone</u></b> Nincort 寧康口內膠	用於口舌潰瘍 TID~QID

皮膚外用藥	主要用途
Mycomb 美康乳膏	尿布疹 BID~TID
<b><u>Zinc Oxide</u></b> (ZnO)	尿布疹皮膚潰爛者 (此藥乾燥收斂，不宜久用)
<b><u>Mometasone</u></b> Elisone 安膚樂	皮膚炎，止癢
<b><u>Triamcinolone Acetonide</u></b> Encort-A 安克	溼疹
<b><u>Hydrocortisone</u></b> 吉舒	輕度皮膚炎(癢疹) BID~TID
C.B. ointment 強力施美藥膏	皮膚搔癢症、昆蟲刺螫症、急慢性蕁麻疹
Sinbaby 金貝比嬰兒洗劑	止癢：例如蕁麻疹、水痘
<b><u>Ketoconazole</u></b> Zumelin	抗黴菌藥：癬、脂漏性皮膚炎、表皮黴菌感染
<b><u>Neomycin Sulfate</u></b> Spersin 使皮新軟膏	預防及緩解皮膚刀傷、刮傷、燙傷之感染

- ◆ Mycomb 成分：Triamcinolone acetonide, Neomycin, Gramicidin, Nystatin
- ◆ Spersin 成分：Neomycin Sulfate, Bacitracin Zinc, Polymyxin B sulfate

## 參考表格

### Endotracheal Tube

年齡	體重 (kg)	內徑 (mm)	固定深度 (cm)
	~1	2~2.5	7
	2	2.5	8
	3	2.5~3	9
<b>2 m</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>10</b>
6 m	7.5	3~3.5	12
<b>1</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
3.5	15	4.5~5	13~14
6	20	5.5	15
10	30	6~6.5	16~17
13	40	7~7.5	18
14	50	8	18~21
		<b>4 + Age/4</b>	<b>12 + Age/2</b>

- Croup 的病童，呼吸道腫脹
- ET 內徑要減 0.5 mm

### 心搏速率的參考範圍

年齡	下限	平均	上限
新生兒	100	<b>125</b>	180
1~11 月	80	120	160
2 歲	80	110	130
4 歲	80	<b>100</b>	120
6 歲	75	100	115
8 歲	70	<b>90</b>	110
10 歲	70	90	110

年齡	下限		平均		上限	
	男	女	男	女	男	女
12 歲	65	70	<b>85</b>	<b>90</b>	105	110
14 歲	60	65	80	85	100	105
16 歲	55	60	<b>75</b>	<b>80</b>	95	100
18 歲	50	55	70	75	90	95

- 發燒時，體溫每上升 1 度 C，脈搏率約略增加 10 次。
- 哭鬧、疼痛時，脈搏偏快，等安靜休息時重新量測。

### 高血壓的參考範圍

年齡	正常但偏高 90~94 百分位	明顯 高血壓 95~99 百分位	嚴重 高血壓 ≥99 百分位
新生兒 7 天 以內 SBP	無資料	96~105	≥106
8~30 天 SBP	無資料	104~109	≥110
小於 2 歲 SBP	104~111	112~117	≥118
DBP	70~73	74~81	≥82
3~5 歲 SBP	108~115	116~123	≥124
DBP	70~75	76~83	≥84
6~9 歲 SBP	114~121	122~129	≥130
DBP	74~77	78~85	≥86
10~12 歲 SBP	122~125	126~133	≥134
DBP	78~81	82~89	≥90
13~15 歲 SBP	130~135	136~143	≥144
DBP	80~85	86~91	≥92
16~18 歲 SBP	136~141	142~149	≥150
DBP	84~91	92~97	≥98

### 低血壓的簡易評估

- 可接受的最低收縮壓  
= **70 + 2 x 年齡**

## 昏迷指數 GCS

### Glasgow Coma Scale

Eye: 簡記 AVPU 4321

**A:** Alert

**V:** Voice

**P:** Pain

**U:** Unresponsive

< 4 yr	分數	> 4 yr
眼睛自開	<b>E4 (A)</b>	眼睛自開
聽聲張眼	<b>E3 (V)</b>	從令張眼
痛而張眼	<b>E2 (P)</b>	痛而張眼
無反應	<b>E1 (U)</b>	無反應
笑，互動良好	<b>V5</b>	正常對答
哭，安撫可靜	<b>V4</b>	混淆內容
痛而哭鬧	<b>V3</b>	用字不當
痛而呻吟	<b>V2</b>	無義聲音
無反應	<b>V1</b>	無反應
服從指令	<b>M6</b>	服從指令
定位痛點	<b>M5</b>	定位痛點
痛而縮回	<b>M4</b>	痛而縮回
異常彎曲	<b>M3 去皮質</b>	異常彎曲
異常伸開	<b>M2 去大腦</b>	異常伸開
無反應	<b>M1</b>	無反應

GCS 滿分 15 (完全清醒 E4V5M6)，  
最低 3 分 (深度昏迷 E1V1M1)，  
(2e 或 2t 通常可能當作 3 分)

**Ve**：因 endotracheal intubation 而不能講話，拔管後，可重新評估。

Ve 也有人寫 Vt (此處 t 代表 tube)

**Vt**：因 tracheostomy 不能講話，不確定語言表達能力。